

Mangler der et vibrations-klistermærke på din maskine?

Sørg for at fortælle gutterne på lageret om det, når du kommer derned – så fixer de det!

Kan du ikke finde præcis din maskine på CEAS WEBAPP?

Find vibrationstallet i brugermanualen, og se i tabellen herunder ca. hvor længe, du maksimalt må arbejde med maskinen pr. dag (effektiv tid)

Eksempel:

9,6 m/s²= et sted mellem 148 minutter og 120 minutter effektiv tid (130 minutter)

Vibrations-styrke (m/s ²)	Effektiv tid (minutter)
<5	480+
5	480
6	333
7	245
8	188
9	148
10	120
12	83
14	61
16	47
18	37
20	30
30	13

Hånd-arm vibrationer



Christiansen & Essenbæk

-Hvad, hvorfor og hvordan?

Hvad?

Ifølge Arbejdstilsynet er hånd-arm vibrationer "de rystelser, der påvirker hænder og arme, når man bruger håndværktøj eller håndførte maskiner o.l."

Det meste el-værktøj, vi bruger, afgiver vibrationer når vi arbejder med dem. Især slående, roterende eller vibrerende håndværktøj som f.eks. mejselhamre, borehamre, slagnøgler og bajonetsave er slemme.

Hvorfor?

Hånd-arm vibrationer kan påvirke muskler, led, blodårer og nerver – i fingre, hænder, håndled og arme. Der er ikke fundet nogen behandling, så du skal passe på dig selv og dine kollegaer allerede nu. **Derfor** er det vigtigt at vide, hvor lang tid man må være udsat for vibrationer.

Hvordan?

Du har fået denne flyer fordi, du har fået udleveret en maskine, som afgiver vibrationer. Fremover vil du se et klistermærke på vibrerende maskiner, hvor der står et tal på. Dette tal er det antal minutter du **i effektiv tid** maksimalt må arbejde med maskinen på en almindelig arbejdsdag. Herefter er din vibrationsration opbrugt for dagen.



Når der står hvor lang tid, du må arbejde med en maskine, så er det **maksimal effektiv tid** på en dag, dvs. den tid du er udsat for vibrationer ved brug af maskinen. Med andre ord: **Den tid du trykker på knappen.**

Hvis du har brug for en maskine, som du kan arbejde længere tid med så kan du på **CEAS WEBAPP** se en liste over maskinerne og *det præcise antal minutter, du må arbejde med en bestemt maskine pr. dag.*

Søg efter vibrationer eller type værktøj: Borehammer, slagnøgle, bajonetsav m.fl.

Søg efter vibration på CEAS WEBAPP



Beskrivelse	Enhed	Type	Sikkerheds Datablad	Teknisk Datablad
VIBRATIONER: Bajonetsave, Fugeskærere	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Borehammer, Mejselhammer, Kombihammer, slagboremaskine, ha...	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Diverse (ikke i andre "VIBRATIONER:")	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Regler forklaret af 'B.A.R.'	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Regler pr. 05/10/18 fra AT	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Rundsav, Dyksave (få vibrationer)	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Slagnøgler, Slagskruetrækker	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Stiksav	Stk	Materiel		
VIBRATIONER: Vinkelsliber, Slibemaskiner	Stk	Materiel		

Skemaet ser således ud: (eksempel fra liste over bajonetsave)

Mærke	Model	Effektiv tid med maskinen pr. dag	
BOSCH			
Bosch	GSA 10,8 V-LI	Spån: 188 min	Træ: 83 min
Bosch	GSA 18 V-LI	Spån: 21 min	Træ: 20 min
Bosch	GSA 18V-32	Spån: 120 min	Træ: 71 min

Om udregningen: Det præcise minuttal er udregnet ud fra den vibrationsværdi, der fremgår af den enkelte maskines brugermanual.